

# Первая помощь при отравлении угарным газом (окись углерода CO)

**Угарный газ (окись углерода CO)** – продукт неполного сгорания органических веществ, высокотоксичный газ без цвета, часто имеющий запах гари. Приводит к острому кислородному голоданию.

Отравление может произойти при работе бензиновых двигателей, сгорании природного газа, при пожаре и т. д.

Чаще всего смерть наступает в результате отравления угарным газом в закрытых помещениях с плохой вентиляцией.

Отравление может быть постепенным или молниеносным. Это зависит от концентрации газа в воздухе, длительности его воздействия и индивидуальной чувствительности человека.

## Признаки отравления

### *а) при легкой степени:*

- появление ощущения тяжести и пульсации в голове;
- боль в области висков и лба («обруч на голове»), потемнение и мелькание «мушек» в глазах, шум в ушах;
- покраснение кожных покровов, сердцебиение, огушенность, дрожь, слабость, тошнота и рвота;

### *б) при более тяжелой степени:*

- нарастающая мышечная слабость, учащение пульса, расширение зрачков, поверхностное дыхание, головокружение;
  - путаное сознание, сонливость, затем - потеря сознания;
  - непроизвольное опорожнение кишечника и мочевого пузыря;
  - появление синюшности на лице, возможно - розовых пятен.
- При поверхностном дыхании, глухом сердцебиении, начале судорог возможна смерть.

## Первая помощь пострадавшим

- вынести на свежий воздух и положить на спину горизонтально;
- при любой погоде - расстегнуть одежду и открыть грудную клетку;
- напоить горячим сладким чаем или кофе;
- охладить лицо и грудь (холодная вода, охлажденная тряпка, лед или снег).

## Если пострадавший не приходит в себя

- любым способом вызвать раздражение в носу (пером, веточкой, табаком, горчицей, перцем, нашатырным спиртом), то есть заставить потерпевшего чихать;
- полезно проводить растирание груди до появления дыхания (варежкой, шарфом и другими предметами);
- провести искусственное дыхание;
- направить пострадавшего в лечебное учреждение.