

ЛОГОПЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ: "ЗА" И "ПРОТИВ"

В последнее время очень часто обращаются родители с просьбой сделать ребенку логопедический массаж. В сознании многих людей логопедический массаж обладает чудодейственным эффектом. Всем ли детям нужен логопедический массаж? Будем разбираться!

Прежде всего, важно понимать и осознавать, что логопедический массаж имеет противопоказания и назначают его только в случае необходимости, а не "всем подряд".

Логопедический массаж показан при определенных нарушениях артикуляционной моторики, то есть при нарушениях подвижности губ, языка, щек, мимических мышц.

Таким образом, показаниями к проведению логопедического массажа являются:

- дизартрия - нарушение иннервации мышц речевого;
- механическая дислалия (укороченная подъязычная связка);
- риноплазия.

Прежде, чем назначить массаж, специалисты - невролог и логопед - проводят обследование подвижности органов артикуляционного аппарата, выявляют наличие/отсутствие противопоказаний для данной процедуры.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ЛОГОПЕДИЧЕСКОМУ МАССАЖУ:

наличие судорог, судорожной готовности в анамнезе!

эпилепсия;

лихорадочное состояние;

острые воспалительные процессы;

носовые кровотечения и склонность к ним;

конъюнктивиты (воспаления соединительной оболочки глаз);

различные заболевания кожных покровов и волосистой части головы (инфекционные, грибковые и невыясненной этиологии);

диатезы и другие аллергические реакции;

стоматиты или другие инфекции полости рта;

герпес на губах;

увеличение лимфатических узлов;

тошнота, рвота;

ОРВИ

чрезмерная физическая или психическая усталость.

СОМНИТЕЛЬНЫЕ СЛУЧАИ НАЗНАЧЕНИЯ ЛОГОПЕДИЧЕСКОГО

МАССАЖА: Часто логопедический массаж назначают при задержке речевого развития (ЗРР) ребенка, при моторной алалии и даже при аутизме. То есть в тех случаях, когда у ребенка нет нарушения тонуса, и вообще иннервации мышц речевого аппарата. Что в таком случае хотят скорректировать с помощью логопедического массажа — не совсем понятно.

Массаж может помочь там, где речь идет о коррекции звукопроизношения (если ребенок искажает звуки родного языка). Если речи нет, то от логомассажа ребенок не заговорит.

В случае с неговорящими детьми ссылаются на активацию посредством массажа определенных зон головного мозга, связанных с речью. Нужно понимать, что такой метод коррекции нужно воспринимать наряду с нетрадиционными методиками, например, акупунктурой.

Возможно, такой подход и принесет какую-то пользу в комплексе с другими методами. Однако, он не может применяться в качестве основного или даже одного из основных.

К сожалению не так редко логопеды делают сложным в коррекционном плане детям логопедический массаж только потому, что не очень представляют, чем действительно с ними нужно заниматься. Также нецелесообразно делать логопедический массаж без следующих прямо за ним артикуляторной/мимической гимнастики или постановки звуков. Логопедический массаж позволяет подготовить артикуляторные органы для последующей работы. Например, у ребенка нарушена подвижность губ. Выполняется массаж зоны губ, после чего сразу идет пассивная и активная гимнастика для губ (необходимая для формирования уклада определенных звуков). По аналогии с мышцами: перед основной нагрузкой идет «разогрев». Если в течение 15 занятий только разогреваться, без основной тренировки, то после такого «курса» вряд ли наступит прогресс. По какой-то причине ребенок может быть эмоционально не готов к проведению массажа. Например, у ребенка уже есть негативные ассоциации с любыми лечебными манипуляциями (уколы, осмотры врачей и т.п.), или малыш не хочет, чтобы незнакомая тетя залезала ему в рот. В конце концов, массаж может быть болезненным, особенно для людей с низким болевым порогом.

В таком случае логопед пытается подготовить ребенка, наладить контакт. Но если это не получается, насильно проводить массаж не стоит.

Если Вы утешаетесь тем, что 15 минут ребенок проплачет, зато будет несомненный эффект для речи, то смею Вас заверить, что будет в точности наоборот. Пользы точно не будет, а вот вред может быть разным: еще большее недоверие к родителям, логопедам и занятиям.

Чтобы логопедический массаж принес пользу ребенку, он не должен выполняться против его воли! Ни при каких условиях! Если ребенок сопротивляется, он напрягается, а значит проведение массажа качественно невозможно.

ЕСЛИ РЕБЕНКУ НАЗНАЧИЛИ ЛОГОПЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ:

Постарайтесь подробно узнать, почему массаж назначен (что именно сейчас не получается у ребенка в плане артикуляции — подъем языка, вытягивание губ в трубочку и т.д.), для чего (чего конкретно хотим достичь с помощью массажа), какой массаж будет выполняться (расслабляющий или активирующий), будет ли он сопровождаться артикуляторной гимнастикой и/или постановкой конкретных звуков.

Если массаж назначен не для решения конкретных задач, от процедуры лучше отказаться. Даже если она бесплатна. И потратить освободившееся время на более нужные для развития речи Вашего ребенка занятия.

Также убедитесь в том, что специалист не пропустил наличие каких-то из вышеперечисленных противопоказаний у ребенка.

Если же назначение логомассажа целесообразно, и он будет проводиться квалифицированным логопедом, прислушайтесь к его рекомендациям. Возможно, Вам необходимо будет дублировать определенные упражнения из артикуляторной гимнастики дома.