

Комплекс упражнений для постановки шипящих звуков [ш], [ж], [ч], [щ]

Все упражнения выполняются перед зеркалом.

1. «Накажем непослушный язычок»

Улыбнись и приоткрой ротик. Положи широкий язычок на нижнюю губу и пошлёпай его губами, произнося «пя-пя-пя».

2. «Лопаточка»

Улыбнись и приоткрой ротик. Положи широкий язычок на нижнюю губу. Подержи его спокойно, не напрягай. Удерживай такое положение под счет от 1 до 5(10).
Следите, чтобы нижняя губа не натягивалась на нижние зубы. Язык не высовывается далеко: он должен накрывать только нижнюю губу.

3. «Чашечка»

Улыбнись, открой рот. Подними кончик и боковые края языка к верхней губе так, чтобы получилась чашечка. Удерживай такое положение под счёт от 1 до 5(10).

4. «Бублик»

Слегка вытяни губы вперёд так, чтобы были видны сомкнутые верхние и нижние зубы. Удерживай такое положение под счёт от 1 до 5(10).

5. «Вкусное варенье»

Представь, что верхняя губа испачкалась в варенье

Улыбнись, открой рот и широким языком оближи верхнюю губу сверху вниз. 5 раз. Старайся рот не закрывать, нижнюю челюсть не поднимать.

6. «Фокус»

Положим кусочек ватки на нос. Улыбнись, открой рот. Подними широкий язык к верхней губе и сильно подуй, чтобы ватка полетела вверх. 5 раз.

7. «Лошадка»

Улыбнись, открой рот. Прижми язык к нёбу и поцокай, как лошадка. Старайся, чтобы нижняя челюсть сильно не «прыгала».

8. «Грибок»

Улыбнись, открой рот. Постарайся приклеить широкий язычок к нёбу. Язык напоминает тонкую шляпку гриба, а подъязычная связка – ножку. Держи «грибок» под счет от 1 до 5(10).

9. «Гармошка»

Улыбнись, открой рот и приклей язычок к нёбу, как «грибок». Закрывай и открывай рот, не опуская языка. Зубы должны быть видны. Повтори несколько раз.