

Памятка для родителей и педагогов.

**Артикуляционные упражнения для детей старшего
дошкольного возраста.**

А) Артикуляционный комплекс упражнений. (Перед зеркалом по 5-10 минут каждый день).

1. **Улыбка**-удержание губ в улыбке, зубы не видны.
2. **Заборчик**-рот закрыт, зубы обнажены, губы растянуты.
3. **Трубочка**-вытягивание губ вперед длинной трубочкой.
4. **Бублик**-зубы сомкнуты, губы округлены и вытянуты.
5. **Кролик**-зубы сомкнуты, верхняя губа обнажает верхние зубы.
6. **Часики**-рот приоткрыт, губы в улыбке, кончиком языка попеременно тянуться к уголкам рта.
7. **Иголочка**-рот широко открыт, губы в улыбке, узкий язык выдвигается вперед.
8. **Укол в щеку**-рот закрыт, напряженным языком упереться то в одну, то в другую щеку.
9. **Почистим зубы**-рот закрыт/ открыт, круговым движением языка провести а) между губами и зубами; б) за зубами.
10. **Лопатка**-рот открыт, широкий язык лежит на нижней губе.
11. **Месим тесто**-«Лопатка» + шлёпать верхней губой по языку «па-па».
12. **Качели**-рот открыт, губы в улыбке, а) языком тянуться к носу и подбородку; за верхние зубы – за нижние зубы.
13. **Приклей конфетку**-положить широкий кончик языка на нижнюю губу, на самый край языка положить тоненький кусочек ириски, приклеить его к нёбу за верхними зубами.
14. **Маляр**-рот открыт, широким кончиком языка «красить» нёбо вперед-назад.
15. **Вкусное варенье**-облизывать языком верхнюю губу сверху вниз.
16. **Чашечка**-рот широко открыт, передний и боковой край языка подняты, но не касаются зубов.
17. **Желобок**-рот открыт, боковые края языка загнуты вверх.
18. **Лошадка (Пощёлкать кончиком языка/Беззвучно пощёлкать кончиком языка)**-присосать язык к нёбу, щёлкнуть языком, цокать сильно, тянуть подъязычную связку, стараться удерживать подбородок внизу.
19. **Грибок**-рот открыт, язык присосать к нёбу.
20. **Гармошка**-язык присосать к нёбу, оттягивать нижнюю челюсть.
21. **Индюк**-широким краем языка делать движения по верхней губе вперед-назад «былы-былы», стараясь не отрывать язык от губы.
22. **Барабанщики**-улыбнуться, открыть рот, и постучать кончиком языка за верхними зубами, многократно и отчетливо произносить «Д Д Д» медленно и убыстряя темп.
23. **Параход гудит**-приоткрыть рот и длительно произносить Ы-Ы-Ы...; язык находится в глубине рта, кончик опущен.

24. **Катушка**-кончик языка упирается в нижние резцы, боковые края прижаты к верхним коренным зубам, широкий язык «выкатывается» вперёд и убирается в рот.
25. **Горка**-рот открыт, кончик языка упирается в нижние резцы, спинка языка поднята вверх.
26. **Киска сердится**-«Горка» + опускать и поднимать подбородок, гладить верхними зубами спинку языка.
27. **Насос**-«Киска сердится» + произносить: с-с-с... .
28. **Загнать мяч в ворота**-вытянуть губы трубочкой и длительно дуть на ватный шарик, загоняя его между двумя кубиками.
29. **Кто дальше загонит мяч**-улыбнуться, положить широкий край языка на нижнюю губу и как бы произнося длительно Ф-Ф-Ф... сдуть ватку на противоположный край стола.
30. **Фокус**-улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий край языка на верхнюю губу (боковые края прижаты, а по середине языка – желобок) сдуть ватку с кончика носа вверх.

В) Артикуляционные уклады звуков.

1. **С, С*, З, З*, Ц** - губы в улыбке; кончик языка упирается в нижние резцы; боковые края прижаты к внутренней стороне верхних коренных зубов; спинка выгнута «горкой», посередине желобок; воздушная струя идёт по желобку, холодная. (1,2,5-11,23-29).
2. **Ш, Ж, Щ** – губы выдвинуты вперёд «бубликом»; кончик языка поднят к нёбу; язык принимает форму «чашечки»; воздушная струя тёплая. (4,6-18,19,28,30)
3. **Ч** - губы выдвинуты вперёд «бубликом»; кончик языка поднят к верхним резцам/нёбу; возд.струя тёплая. (4,6-18,19,28,30)/**Т***-губы в улыбке; кончик языка упирается в нижние резцы; возд.стр.-холодн.
4. **Р, Р*** - губы в улыбке; кончик языка поднят к верхним резцам и вибрирует. (1,2,6-22,28-30)
5. **Л, Л***- губы в улыбке; кончик языка поднят к верхним резцам. (1,2,6-16,18,19,22,28,30)