

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида «Сказка»

Проект

«ГТО в детский сад. Навстречу здоровью»



Инструктор по физической культуре:
Савинкова А.В.

Лежнево

Проект «ГТО в детский сад. Навстречу здоровью»

Тип проекта: познавательный, оздоровительный

Продолжительность проекта: краткосрочный.

Целевая аудитория: дети в возрасте 6-7 лет.

Участники проекта: инструктор по физической культуре, воспитатели подготовительной группы, воспитанники подготовительной группы.

Актуальность: В настоящее время прослеживается недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания. Низкая спортивная активность, малоподвижный образ жизни детей и их семей, отсутствие понимания культуры спорта. Негативная статистика по образу жизни в семье (сниженная активность, несбалансированное питание, несоблюдение режима дня, растущие факторы риска, отсутствие полезных привычек).

Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превратилось в первоочередную социальную проблему. За последние десятилетия состояние здоровья дошкольников резко ухудшилось. Из-за образа современной жизни у большинства взрослых слабый мотивационный аспект двигательной активности и низкий уровень представлений о здоровом образе жизни, о спорте. Проблемы детского здоровья нуждаются в новых подходах, доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями.

Цель проекта: приобщение к здоровому активному образу жизни, развитие физической культуры и формирование интереса к спорту через физкультурно-оздоровительную организованную модель в ДОУ в условиях внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО».

Задачи проекта:

- Обеспечить условия для внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО;
- Развивать стремление к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством формирования культуры здорового образа жизни;
- Совершенствовать физические способности и двигательные навыки в совместной двигательной деятельности детей;
- Содействовать развитию интереса к занятиям физической культурой и спортом у воспитанников, их родителей и сотрудников ДОУ;

Ожидаемый результат:

- Стремление к формированию здорового образа жизни у детей, родителей и педагогов;
- Повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту;
- Выполнение норм ГТО 1 ступени участниками образовательного процесса;
- Выявление физической и психологической предрасположенности дошкольника к какому-либо виду спорта.

Продукт проекта:

- Дидактические пособия «Виды спорта»;
- Фотоальбом «Олимпийские чемпионы»;
- Презентация «История ГТО»;
- 1 ступень – нормы ГТО для дошкольников 6-8 лет.

I ЭТАП - Подготовительный:

- Подбор методической, научно-популярной литературы, иллюстративного материала по теме проекта.

- Знакомство и изучение нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) I ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет);

- Беседа с детьми о пользе занятий спортом и физическими упражнениями, ежедневно.

- Беседа «История возникновения ГТО».

II ЭТАП - Основной:

- Тестирование детей по нормативам ГТО 1 ступени.

- Подвижные игры с бегом, прыжками, метанием.

III ЭТАП - Заключительный:

- Спортивные эстафеты «Все на старт».

- Вручение грамот и медалей.

Условия для реализации проекта:

Проект «ГТО в детский сад. Навстречу здоровью» разработан с учётом возрастных особенностей дошкольников, ФГОС дошкольного образования.

Для успешной реализации проекта существуют благоприятные условия: физкультурный зал, необходимое спортивное оборудование, в группах создана комфортная пространственная среда, имеются центры и уголки двигательной активности во всех возрастных группах, уголки здоровья, «дорожки здоровья». В дошкольном учреждении работает квалифицированный кадровый потенциал: старший воспитатель, воспитатели, медицинский работник, учитель - логопед, педагог-психолог.

Организация двигательной деятельности:

- Утренняя гимнастика.
- Артикуляционная гимнастика.
- Физкультурные занятия.
- Музыкально-ритмические занятия.
- Оздоровительные игры на прогулке.
- Физкультура на улице.
- Физкультминутки.
- Подвижные игры.
- Спортивные досуги.
- Дни здоровья.

Система закаливания:

- Оздоровительный бег.
- Облегченная форма одежды.
- Умывание рук и лица прохладной водой.
- Упражнения для профилактики нарушения осанки.
- Упражнения для профилактики плоскостопия.

Перспективный план работы с детьми

Число/день недели	Содержание проводимой образовательной деятельности.
Понедельник	Подбор методической, научно-популярной литературы, иллюстративного материала по теме проекта. Знакомство и изучение нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) I ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет);
Вторник	Беседа с детьми о пользе занятий спортом или физическими упражнениями, ежедневно. Беседа «История возникновения ГТО».
Среда	Тестирование детей по нормативам ГТО 1 ступени. (Сдача норм ГТО). Подвижные игры с бегом, прыжками, метанием.
Четверг	Тестирование детей по нормативам ГТО 1 ступени. (Сдача норм ГТО). Подвижные игры на развитие гибкости и ловкости.
Пятница	Спортивные эстафеты «Все на старт». Награждение детей, вручение грамот и медалей.

Для реализации цели поставлены следующие задачи:

- Обеспечивать условия для внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО;
- Развивать стремление к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством формирования культуры здорового образа жизни;
- Совершенствовать физические способности и двигательные навыки в совместной двигательной деятельности детей;
- Содействовать развитию интереса к занятиям физической культурой и спортом у воспитанников, их родителей и сотрудников ДОУ;

Литература:

1. Материалы официального сайта ВФСК «ГТО»;
1. Указ Президента РФ от 24.03.2014 г. № 172 о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);
1. Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 11.06.2014 г. № 540;
1. Веракса Н. Е., Веракса А. Н. Проектная деятельность дошкольников. Пособие для педагогов дошкольных учреждений. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2008;
1. Картушина М. Ю. Быть здоровыми хотим: оздоровительные и познавательные занятия для детей подготовительной группы. – М.:АРКТИ, 2004;
1. Пензулаева Л.И. – Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет. Комплексы оздоровительной гимнастики. – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2010. – 128 с.

Заключение

Проект является практически значимым для системы образования. Идея проекта состоит в получении адаптированной к веяниям времени системы внедрения комплекса ГТО в дошкольное образование, рекомендаций по ее реализации, а также возможности реализации данного проекта в любом образовательном учреждении.